

DOPORUČENÁ VÝBAVIČKA

KOČÁREK

kočárek - rádi vám pomůžeme s výběrem

síťka proti hmyzu

pláštěnka

brašna na rukojeť

slunečník

jako prostěradlo výborně poslouží napůl přeložená tetra osuška

deka do kočárku - ideálně mít jednu slabší a jednu teplejší

na zimu fusak

hračka závěsná na boudu kočárku

návleky na kola - pokud budete kočárek parkovat doma

naš tip - kočárek *Mutsy*

AUTOSEDAČKA

autosedačka přenosná 0-13kg - ideálně kompatibilní s kočárkem

zavinovačka do auta - vhodná v létě i zimě

letní potah froté na autosedačku - vhodný při častém cestování v letních dnech

adaptéry na autosedačku ke kočárku (nejsou-li součástí kočárku)

pláštěnka a síťka proti hmyzu na autosedačku, pokud budete často využívat jízdu na

příp. báze či isofix báze do auta - usnadní manipulaci s připoutáním (je k dispozici jen k

hračka na autosedačku

naš tip - autosedačka *Maxi Cosi Cabriofix*

PŘEBALOVÁNÍ

přebalovací pult + podložka do místnosti, kde bude miminko spát, obvykle je pořizován v

přebalovací pult + podložka do místnosti, kde miminko trávit většinu dne - máte-li větší dům

(často se využívá zároveň na koupání, proto je vhodný plastový s kolečky, aby byl snadno

košík na kojenecké potřeby - máte na pultu po ruce úhledně uložené potřeby denní péče o

30-40 látkových plen

6 tetra osušek

jednorázové pleny - spotřeba cca 7 denně - nachystejte si balení alespoň na 3-4 týdny

zvhčené ubrousky na otírání při přebalování

krém proti opruzeninám

koš na pleny Sangenic zajistí domácnost bez zápachu a bez mikrobů - velmi praktické!!

naš tip - *Miyali Look&Light Silver*

SPINKÁNÍ

postýlka - obvykle pořizována v kolekci s přebalovacím pultem

cestovní postýlka na denní spánek - máte-li velký dům

kvalitní matrace - doporučujeme nešetřit při výběru matrace

3 prostěradla

2 povlečení

peřinky

chránič matrace

tyč na nebesa, pokud máte povlečení s nebesy

kolotoč na postýlku

2 zavinovačky

spací pytel
fixační podložka
monitor dechu
naš tip - *postýlka pro klidný spánek Tobi Babybay*

KOUPÁNÍ

vanička + plastové anatomické lehátko do vaničky příp. vanička s integrovaným lehátkem
stojánek na vaničku - máte-li na něj místo

3 osušky
pěna do koupele
šampon
kartáček na vlásy
2 žínky

mléko nebo olej na namazání miminka po koupeli
teploměr do vany (některé vaničky ho mají integrovaný!)

naš tip - *kosmetika na péči o miminko, ale i pro maminky - Mommy Care*

LÉKARNA

líh na pupíček
buničité čtverečky na ošetření pupíčku
mořská voda ve spreji do nosánu
Sab Simplex - od 3. týdne - dostanete od dětské lékařky
Kanavit - od 2. týdne - dostanete od dětské lékařky
Vigantol - od 2. týdne - dostanete od dětské lékařky
probiotické kapky - účinná úleva od kojenecké koliky
nůžky na nehty s kulatou špičkou
digitální teploměr
odsávačka hlenů - používat pomálu, lepší je prevence mořskou vodou
krém s vysokým UV faktorem, v létě mazat i do stínu
rektální trubička - první pomoc v akutních stavech koliky
Bepanthen na ošetření bradavek při kojení

naš tip - *Mii Dream čistič hraček*

K PORODU

jednorázové kalhotky po porodu síťované
jemné vložky po porodu
kojící podprsenka 3x
vložky do podprsenky

naš tip - *mateřské prádlo Carriwell*

POMOCNÍCI NA DOMA

lehátko na odložení a přenášení miminka po bytě
kojící polštář pro pohodlné kojení, ale i odložení miminka třeba na gauči
dudlíky na utišení miminka, ale ne každé miminko ho chce
klokanka - ideální pokud potřebujete cokoli vyřídít s miminkem a zároveň mít volné ruce
slyšet ale i vidět
zvlhčovač vzduchu

naš tip - *Isi Mini Buddy mateřský polštář*

naš tip - *lehátko pro miminko 4MOMS MamaRoo*

OBLEČENÍ

velmi záleží na roční období a také mnoho věcí jistě dostanete či zdědíte, ale toto je základ
který by měl být pro miminko přichystán

5 body nebo košilek vel. 56
5 dupaček nebo tepláčků s tlapkami vel. 56
2 tenké ponožky
2 teplé ponožky
1 kabátek fleece vel. 62 - i na léto!!

2 slabé čepičky
do zimy navíc:
2 teplé čepičky
rukavičky
kombinéza
2 teplé punčochy

POTÍŽE S KOJENÍM

pokud máte potíže s kojením, miminko je nespokojené a nepřibývá, a máte dojem že je hladové, nezoufejte.. existuje snadná pomoc!

v prvních týdnech nemá miminko ještě dost sil a vy nemáte dost zkušeností, aby se kojení kontaktujte laktačního poradce, jejichž seznam najdete na www.kojeni.cz nebo navštivte pracoviště Laktační ligy, kteří s vámi naleznou a odstraní váš konkrétní problém s největší pravděpodobností bude k odstranění problému potřebovat pak tyto pomůcky

kojenecká váha
výkonná odsávačka mateřského mléka (půjčujeme!)
sterilizátor
lahvičky na uskladnění mléka
ohřívačka
stříkačka 20ml
kartáč na lahev

**většinu výrobků najdete i s podrobným popisem na www.malvik.cz
rádi Vám s čímkoli pomůžeme a poradíme na telefonních linkách či e-mailu
TĚŠIME SE NA VASI NAVŠTEVU A DĚKUJEME ZA VASI DŮVERU**